

Un filo che lega la Salute del tuo corpo

Dr. VERONESI ALESSANDRO
Via Amendola, 45
57025 PIOMBINO (LI)
Cod. Fisc.: VRN LSN 61P18 G6234
Tel. IVA 00936530490

CURA LE GENGIVE E CONTROLLA IL DIABETE.

Per contrastare i fattori di rischio
e avviare diagnosi precoce,
per la salute generale del tuo paziente.

Prontuario di rapida consultazione
per il professionista dentale.

SUNSTAR

G·U·M
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.®

Linea completa di prodotti per l'igiene orale.
GENGIVE SANE, VITA SANA.

Un filo che lega la



Ms Mayumi Kaneda, Direttore della Sunstar Foundation, simposio JSDEI Barcellona 2015



*Mr. Hiroo Kaneda,
CEO Sunstar e Fondatore
della Sunstar Foundation*

*La Fondazione Sunstar è stata fondata nel 1977, quando l'allora presidente **Sunstar**, signor **Hiroo Kaneda**, divenne primo presidente dell'organizzazione. Lo scopo della Fondazione è quello di migliorare l'igiene orale presso il grande pubblico.*

Per più di tre decenni, la Fondazione ha promosso attivamente la salute dei denti attraverso molti tipi di attività. Gli sforzi della Fondazione Sunstar sono stati acclamati sia in Giappone che a livello internazionale per il loro impatto positivo sulla società.

SUNSTAR

SUNSTAR, **DA SEMPRE** ATTENTA ALLA SALUTE GENERALE.

La missione di **SUNSTAR** è un impegno costante nell'aiutare le persone a migliorare la propria salute orale per una migliore salute generale. A sostegno di ciò, la Fondazione **SUNSTAR** (Osaka, 1977) è fortemente concentrata sulla ricerca dei legami fra malattia parodontale ed alcune importanti patologie sistemiche quali diabete, malattie cardiache, ictus e parti pretermine, per aiutare la classe medica ad arrestare o quanto meno limitare questa reazione a catena.

Infatti, trascurando i disturbi gengivali, pericolosi batteri possono diffondersi in tutto il corpo, innescando una pericolosa reazione a catena che può causare complicanze per la salute generale.

SUNSTAR, pioniera in questa visione olistica del paziente, dedicava già nel 1997 importante attenzione all'argomento: Periodontal Diseases and Human Health: New Directions in Periodontal Medicine. Materiale presentato a Marzo 1997 al Sunstar-Chapel Hill Symposium, North Carolina. Nel 2002 il primo importante Convegno Internazionale organizzato dalla Fondazione sui legami tra salute orale e salute sistemica, tenutosi a Ginevra da cui è emerso che il sistema circolatorio può trasportare in tutto il corpo i batteri che non elimini dalla bocca, innescando pericolose reazioni infiammatorie.

Oltre 20 seminari fatti in tutto il mondo hanno visto esperti internazionali discutere sul legame tra malattia parodontale e diabete con lo scopo di incentivare la collaborazione tra i vari specialisti (parodontologi, igienisti, diabetologi, nutrizionisti), partendo dalla pratica clinica per raggiungere un approccio olistico del paziente.

Il nostro ruolo in quanto società leader a livello mondiale per la salute orale, è quello di fornire i migliori prodotti per l'igiene del cavo orale con un'attenzione particolare alla prevenzione dei problemi gengivali.



DIABETE E MALATTIA PARODONTALE

INFLUENZA RECIPROCA.

Numerose evidenze scientifiche hanno constatato la relazione bidirezionale di diabete e parodontite.

Identificare i pazienti che sono a rischio diabete è importante per prevenire e monitorare lo sviluppo della malattia parodontale.

Rilevare la parodontite e trattarla per tempo può ridurre significativamente le complicanze del paziente diabetico.

Le persone con diabete hanno molta più probabilità di soffrire di parodontite e se il controllo glicemico è inadeguato possono avere un peggioramento delle condizioni parodontali e rispondere alle terapie meno efficacemente rispetto ad un individuo non diabetico.

Viceversa la parodontite influenza sia il controllo che la progressione del diabete, ed in casi gravi può addirittura concorrere al suo sviluppo: può favorire l'innalzamento dei livelli glicemici in chi ha già il diabete ed è in grado di peggiorare il controllo della glicemia anche in chi non è diabetico.

COME SI INFLUENZANO.

In presenza di parodontite: i batteri nocivi del cavo orale, attraverso la circolazione sanguigna, sono in grado di raggiungere numerosi organi del nostro corpo, innescando pericolose reazioni infiammatorie a livello sistemico. In presenza di diabete, vari mediatori quali radicali liberi e citochine possono aumentare significativamente l'infiammazione, anche a livello dei tessuti parodontali.

Il professionista dentale riveste quindi un ruolo importantissimo: gestire l'infiammazione con un'adeguata terapia parodontale rappresenta un supporto fondamentale per aiutare il paziente a mantenere sotto controllo i livelli glicemici, che a sua volta possono favorire un miglioramento dello status parodontale.

COSA PUOI FARE NEL TUO STUDIO DENTISTICO



L'IMPLICAZIONE NELLA PRATICA CLINICA DELLO STUDIO DENTISTICO.

E' importante identificare, tra i pazienti che frequentano lo studio, coloro che sono affetti dal diabete: informarli sulla relazione con la malattia parodontale ed impostare un adeguato piano di trattamento nonché di sensibilizzazione ad un'accurata igiene orale domiciliare.

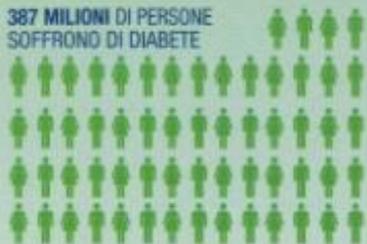
Tuttavia, molti pazienti potrebbero non sapere o non aver ancora ricevuto una diagnosi di diabete; in questo caso il professionista dentale può aiutare a valutare il rischio di diabete, presente o di possibile sviluppo, con un semplice questionario di auto-valutazione, a cui far seguire esami e visite specialistiche.

Diabete, punti chiave ^(1,2)

Identificare i pazienti che sono a rischio diabete è un punto chiave per prevenire e monitorare lo sviluppo della malattia parodontale. Una diagnosi precoce ed un adeguato trattamento possono ridurre significativamente le complicanze del diabete.

EPIDEMIOLOGIA

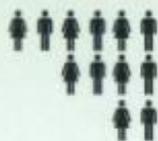
387 MILIONI DI PERSONE SOFFRONO DI DIABETE



NEL 2035 SARANNO 592 MILIONI



NEL 2014 SONO MORTE DI DIABETE 4.9 MILIONI DI PERSONE



7 SECONDI
OGNI 7 SECONDI UNA PERSONA MUORE DI DIABETE

TIPI DI DIABETE

TIPO 1
DISTURBI NELLA PRODUZIONE DI INSULINA



PIÙ DI 79 000 BAMBINI HANNO SVILUPPATO DIABETE TIPO 1 NEL 2013

TIPO 2
USO INEFFICACE DELL'INSULINA DA PARTE DELL'ORGANISMO



90%

DIABETE GESTAZIONALE
IPERGLICEMIA DURANTE LA GRAVIDANZA



PIÙ DI 21 MILIONI

DI NEONATI HANNO CONTRATTO IL DIABETE DURANTE LA GRAVIDANZA NEL 2014

COMPLICANZE

ATEROSCLEROSI

PARODONTITE

CECITA'

AMPUTAZIONI

INSUFFICIENZA RENALE

PREVENZIONE

30 MINUTI



DI ATTIVITA' FISICA FREQUENTE E DI MODERATA INTENSITA' CON UNA DIETA SANA

Malattia parodontale, punti chiave^(1,4)

Identificare i pazienti a rischio di problematiche parodontali rappresenta un punto chiave per prevenire e monitorare lo sviluppo della malattia parodontale. Rilevarla e trattarla precocemente può ridurre significativamente le complicanze del diabete.

EPIDEMIOLOGIA

Malattia infiammatoria che colpisce le strutture, dure e morbide, di supporto del dente.

47.2% 

degli adulti **sopra i 30 anni** sono affetti da una qualche forma di parodontite.

Il sanguinamento gengivale è molto prevalente tra la popolazione adulta di tutto il mondo

10% 

to 15% di adulti nel mondo hanno una malattia parodontale severa con profonde tasche parodontali (firm e altre)

La malattia parodontale aumenta con l'aumentare dell'età.

70.1% 

di adulti **sopra i 65 anni** hanno la malattia parodontale.

UOMINI



56.4%

DONNE



38.4%

PERSONE SOTTO IL LIVELLO DI POVERTÀ

65.4%

PERSONE CON LIMITATA EDUCAZIONE SCOLASTICA

66.9%

FUMATORI

64.2%

TIPI DI PROBLEMI PARODONTALI



GENGIVITE

Il primo stadio è la gengivite, dove la gengiva è rossa e gonfia. Un più avanzato e serio stadio è la parodontite.



PARODONTITE

Le gengive si ritirano dal dente distruggendo il tessuto di supporto. L'osso scompare ed i denti possono cadere.

FATTORI DI RISCHIO

Assieme all'infiammazione, vari fattori possono influenzare la gravità del malessere includendo:

EREDITARIETA' O SUSCETTIBILITA' OSPITE

FUMO

ETA'

DIETA

IGIENE ORALE NON ADEGUATA

STORIA MEDICA

FARMACI

PREVENZIONE⁴



IGIENE ORALE



SPAZZOLINO



FILO E SCOVOLINI



COLLUTORIO SPECIFICO



VISITA DENTISTICA

1 www.who.int

2 www.idf.org

3 Chapple ILC, Genco RJ. Diabetes and periodontal diseases: consensus report of the Joint EFP/AAP Workshop on Periodontitis and Systemic Diseases. J Clin Periodontol 2013; 40 (Suppl. 14): S106-S112 doi: 10.1111/jcpe.12077.

4 www.perio.org

NEL CASO IN CUI AL TUO PAZIENTE NON SIA STATO DIAGNOSTICATO IL DIABETE:

CHECK LIST DEI SINTOMI⁽³⁾

HAI NOTATO UNO DEI SEGUENTI SINTOMI NEL TUO PAZIENTE?

- Gengive rosse, gonfie, che sanguinano e che tendono a ritirarsi
- Ascessi gengivali e/o perdita di denti
- Bocca secca, dovuta all'elevata concentrazione di glucosio nel sangue ed in grado di favorire la carie dentale
- Infezioni dovute ad un maggiore sviluppo di batteri e funghi (in particolare del genere Candida)
- Alitosi persistente o sapore sgradevole in bocca

Se il tuo paziente ha diversi sintomi tra quelli descritti sopra, potrebbe essere a rischio di diabete.

PERTANTO CHIEDI AL TUO PAZIENTE:

- Le è capitato di urinare molto di frequente durante il giorno o la notte?
- Si sente eccessivamente assetato o affamato?
- Ha avuto un'eccessiva perdita di peso senza alcun particolare motivo?
- Si sente più stanco o irritabile del solito?
- La sua vista si è offuscata ultimamente?
- In caso di ferite, le è capitato che impiegassero più tempo a guarire?

3) Chapple ILC, Genco RJ. Diabetes and periodontal diseases: consensus report of the Joint EFP/AAP Workshop on Periodontitis and Systemic Diseases. J Clin Periodontol 2013; 40 (Suppl. 14): S106–S112 doi: 10.1111/jcpe.12077.

**SE LA RIPOSTA È SÌ A DIVERSE DELLE DOMANDE PRECEDENTI,
CHIEDI AL TUO PAZIENTE DI COMPILARE
LA SEGUENTE CHECK LIST:**

	SI'	NO
ETÀ:		
<45 anni	0 pt	0 pt
45-64 anni	5 pt	0 pt
>64 anni	9 pt	0 pt
Indice di Massa Corporea* sopra il 27 (per individui di discendenza asiatica, sopra il 25)	5 pt	0 pt
Faccio poco movimento	5 pt	0 pt
Ho avuto un bambino che pesava più di 4 kg alla nascita	1 pts	0 pts
Ho un fratello o una sorella che ha il diabete	1 pts	0 pts
Uno dei miei genitori ha il diabete	1 pts	0 pts
Mangio verdura tutti i giorni	0 pts	3 pts
Uso medicine per la pressione alta del sangue	5 pts	0 pts

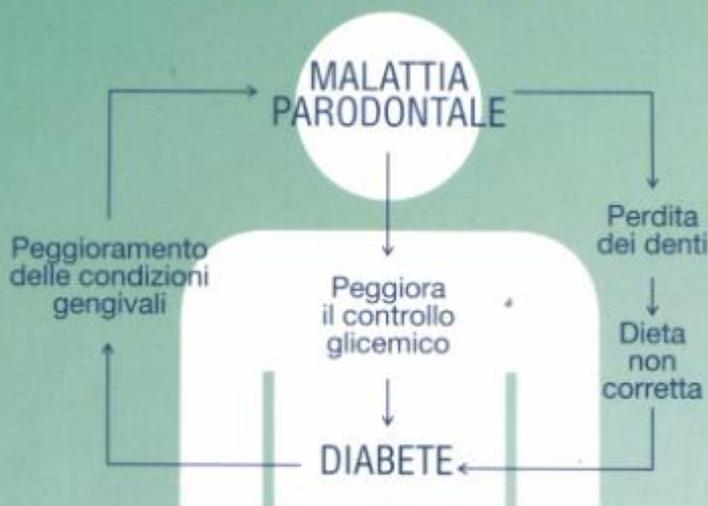
*Indice di Massa Corporea= Peso (Kg)/statura² (m)

RISULTATO (RISCHIO DI AVERE IL DIABETE):

- BASSO RISCHIO > 3-9 PUNTI
- ALTO RISCHIO > 10 PUNTI O PIÙ

Un filo che lega la Salute del tuo corpo

LEGAMI E COMPLICANZE



I CONTROLLI DAL DENTISTA
RIENTRANO NEI CONTROLLI PERIODICI
DEL DIABETE.
E LA PREVENZIONE
È LA SCELTA MIGLIORE.



SUNSTAR
G·U·M
HEALTHY GUMS. HEALTHY LIFE.™

Linea completa di prodotti per l'igiene orale.
GENGIVE SANE, VITA SANA.

SUNSTAR ITALIANA SRL
Numero Verde: 800-580840
www.sunstargum.com
Info.italy@it.sunstar.com